

# あなたも できることから始めよう！

COOL CHOICE

CO<sub>2</sub> が出る量を①知って、②へらして、③オフセットのステップを実際にやってみよう。

## ① どれくらい CO<sub>2</sub> が出ているか調べてみよう

CO<sub>2</sub> が出ている量や、使った電気の量をグラフで表している公共しせつなどがあるよ。見つけたら、CO<sub>2</sub> がどれくらい出ているか調べてみよう。

## ② 使っていない部屋の電気を消そう

よけいな CO<sub>2</sub> を出さないことができるよ。

## ③ 地元の野菜、肉、魚を食べよう

クルマなどを使って遠くの産地から運んでくるより CO<sub>2</sub> が 出るのをへらせたり、地元が元気になることにつながったりするよ。

## ④ 地球温暖化防止のための取組を家族や友だちに伝えて、オフセットに参加しよう

スポーツを見るとき、旅行やお祭りに行くとき、商品を買うときに、カーボン・オフセットした試合・旅行・イベント・商品を選んでみよう。家族や友だちに伝えて、みんなでカーボン・オフセットの取組に参加してみよう！

クールチョイス

# カーボン・オフセットで変えよう！

COOL CHOICE

# 温暖化が進む 地球をまもろう！

どうして地球温暖化が進んでいるの？

わたしたちの生活でどうしても出てしまう CO<sub>2</sub> (※)。この CO<sub>2</sub> が大気中に多くなりすぎていることが地球温暖化の原因だと言われています。



地球が暑くなる日が増えてしまうと…

北極の水がとけてしまったり、

台風が大きくなったり、

大雨が降り続けて洪水になったりと、

しんこくな状況が多くなると言われています。



(※) CO<sub>2</sub> は、二酸化炭素をしめす記号です。

地球温暖化を止めるためにはどうすればいいの？

その方法のひとつ「カーボン・オフセット」を見てみよう

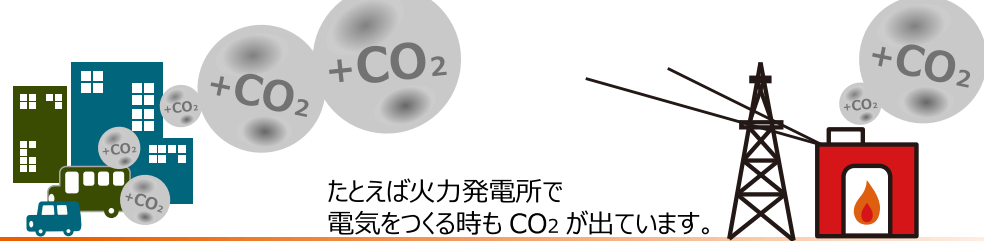
J-クレジットを使ってカーボン・オフセットができます。くわしくは、こちらにご連絡ください。

発行：令和元年度 J-クレジット活用促進支援委託業務  
受託事業者 みずほ情報総研株式会社  
環境エネルギー第2部  
電話：03-5281-7588



わたしたちは 生活するうえで **CO<sub>2</sub>を出して**います。

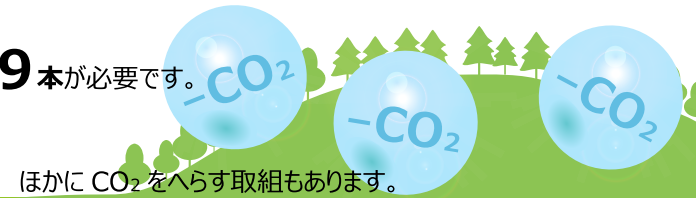
日本で 1 家族が 1 年間生活すると 約 **4,480 キログラム** の CO<sub>2</sub> が出ているそうです。



たとえば火力発電所で  
電気をつくる時も CO<sub>2</sub> が出ています。

出典：温室効果ガスインベントリオフィス「2017 年度家庭からの二酸化炭素排出量」(<http://www-gio.nies.go.jp/aboutghg/nir/nir-j.html>)

これを「なかったこと」にするには… **CO<sub>2</sub>を吸ってくれる** スギの木 **509本** が必要です。



ほかに CO<sub>2</sub> をへらす取組もあります。

出典：林野庁「森林はどのぐらいの量の二酸化炭素を吸収しているの？」([http://www.rinya.maff.go.jp/j/sin\\_riyou/ondanka/20141113\\_topics2\\_2.html](http://www.rinya.maff.go.jp/j/sin_riyou/ondanka/20141113_topics2_2.html))

カーボン・オフセットは、**出てしまう CO<sub>2</sub>** を **へらした CO<sub>2</sub>** で「なかったこと」にするひき算の仕組みです。

$$+5 \quad -5 \quad = \quad \pm 0$$

オフセット

**地球をまもろう！**

CO<sub>2</sub> って、どのくらい出ているの？

### ① 知って

たとえば、1 人が 10km をクルマで移動すると、  
CO<sub>2</sub> は約 **1.98 キログラム** 出ています。

+CO<sub>2</sub>



### ② へらして

同じく 1 人が 10km を移動するとき、  
電車をえらぶことで、CO<sub>2</sub> が出る量は  
約 **0.24 キログラム** にへります。

+CO<sub>2</sub>



### ③ オフセット

へらしても、どうしても出てしまう 0.24 キログラムの  
CO<sub>2</sub> を「なかったこと」にしよう！

$$+0.24 - 0.24 = \pm 0$$

+CO<sub>2</sub>

-CO<sub>2</sub>

オフセット



豆ちしき

二酸化炭素を示す  
記号の「CO

出典：環境省「サプライチェーンを通じた組織の温室効果ガス排出等の算定のための排出原単位データベース (Ver.2.6)」交通区分別旅客人・km 当たり  
排出原単位を元に算出 ([https://www.env.go.jp/earth/ondanka/supply\\_chain/gvc/files/tools/DB\\_V2-6.xlsx](https://www.env.go.jp/earth/ondanka/supply_chain/gvc/files/tools/DB_V2-6.xlsx))

①②③のステップが「カーボン・オフセット」です。